

# Lac et col d'Arizes



## Sentier sous haute surveillance (du Pic du Midi)

Sous le regard omniprésent du pic du Midi, cet itinéraire part à la découverte de vallon d'Arizes, lieu de villégiature estival des troupeaux. Du col d'Arizes, vous pourrez facilement prolonger la randonnée jusqu'au pic de la Montagnette qui offre un large panorama sur la Haute-Bigorre.

## Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 5 h 15

Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 912 m

Difficulté : Difficile

Échelle de cotation :

Technicité : 4 - Assez difficile

Risque : 4 - Assez difficile

Effort : 4 - Assez difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Col et Sommets, Eaux, lacs et cascades, Faune, Flore, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

# Itinéraire

**Départ** : Artigues

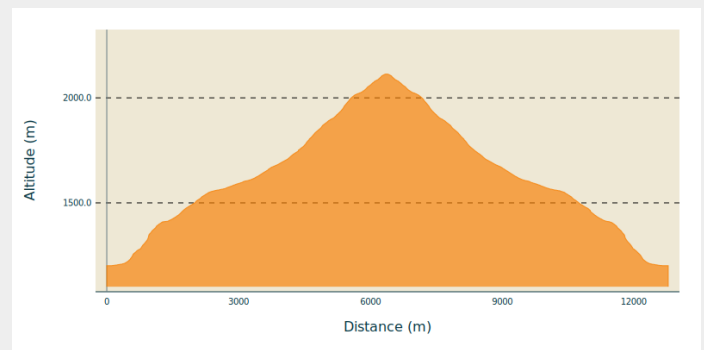
**Arrivée** : Artigues

**Balisage** : ■ PR

**Communes** : 1. Campan

2. Bagnères-de-Bigorre

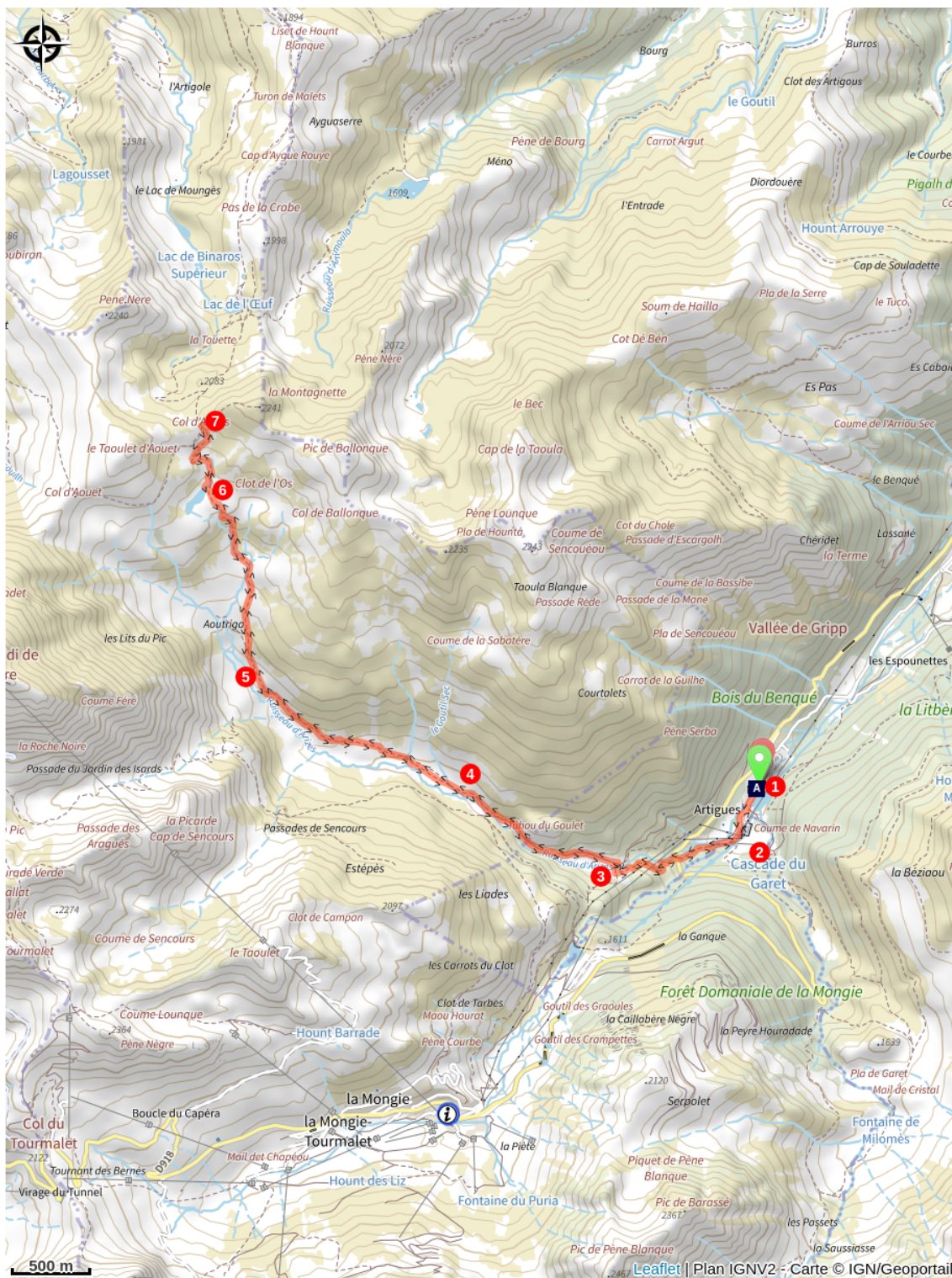
## Profil altimétrique



Altitude min 1201 m Altitude max 2113 m

1. Du parking, emprunter la route vers le sud. Laisser un chemin carrossable à gauche et traverser le hameau d'Artigues. Après la centrale électrique, parvenir à un embranchement.
  2. Emprunter le sentier à droite, à l'angle du parc à bétail, et longer le torrent. Le franchir sur une passerelle, aller à droite et monter dans la forêt. Couper la D918 et s'engager en face sur le sentier raide qui monte à la cascade d'Arizes. Poursuivre la progression jusqu'aux cabanes de Tramezaygues.
  3. Bifurquer à droite, franchir le ruisseau d'Arizes sur le pont puis monter à gauche et suivre le chemin qui s'enfonce dans le vallon (nord-ouest). Après un petit défilé, atteindre un embranchement.
  4. Laisser le sentier à gauche et poursuivre en face, rive gauche, pratiquement à l'horizontale. Le sentier s'élève et poursuit à flanc de versant en dominant le torrent. Parvenir à la cabane d'Arizes (abri, point d'eau).
  5. La longer à gauche et poursuivre la montée vers le nord dans les estives. Franchir un premier ruisseau au niveau d'un replat herbeux, puis un second et continuer à grimper vers le nord. Après un petit promontoire rocheux, bifurquer à droite et atteindre le lac d'Arizes.
  6. Se diriger à droite, franchir le ruisseau qui alimente le lac et grimper le long de sa rive droite dans un petit corridor. Le sentier s'oriente à l'ouest, puis après 150m, bifurque vers le nord-est (prudence : sentier errodé) et grimpe dans la pente herbeuse pour atteindre le col d'Arizes (2132m).
- > Accès au pic de la Montagnette (30 min aller-retour ; 103m de dénivelé) : s'élève à droite sur le flanc sud-ouest du pic de la Montagnette, puis suivre la ligne de crête jusqu'au sommet (2235m).**
7. Le retour s'effectue par l'itinéraire emprunté à l'aller.

# Sur votre route...



 Porte F "BICI D'AQUI" (A)

# Toutes les informations pratiques

## **Zone pastorale**

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

## **Recommandations**

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
  - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
  - un sac à dos avec une gourde d'eau,
  - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
  - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
  - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
  - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

## **Comment venir ?**

Transports

Liaison bus Bagnères-de-Bigorre / La Mongie (voir si circule)

## Accès routier


Artigues, à 7,3km au sud de Sainte-Marie-de-Campan par la D918 (direction du col du Tourmalet)

## Parking conseillé

Au bord de la route d'accès au hameau d'Artigues, côté droit (en face du camping)

## Accessibilité

---

 Chien autorisé en laisse

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

[info@tourmaletpicdumidi.fr](mailto:info@tourmaletpicdumidi.fr)

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



### Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

[info@tourmaletpicdumidi.fr](mailto:info@tourmaletpicdumidi.fr)

Tel : 05 62 95 50 71

[https://www.tourmaletpicdumidi.fr](https://www.tourmaletpicdumidi.fr/)



Accessibilité :

1.

# Sur votre route...

---



## Porte F "BICI D'AQUI" (A)

Porte F des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET  
Parking de la porte d'entrée du Néouvielle à Artigues.

Crédit : @cchb