

Tour de la Bouche



Vallon du Lheris (@LeadeCussac)



Une palette d'ambiances

De l'aridité au versant sud couvert de buis ("eth bouch" en bigourdan) à l'ombre profonde de la hêtraie en versant nord, vous apprécierez les changements d'ambiances tout au long de ce circuit panoramique. L'accès au sommet du Haboura vous offrira une vue plongeante sur la vallée de Campan.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 6 h

Longueur : 15.1 km

Dénivelé positif : 876 m

Difficulté : Difficile

Échelle de cotation :

Technicité : 4 - Assez difficile

Risque : 4 - Assez difficile

Effort : 4 - Assez difficile

Type : Boucle

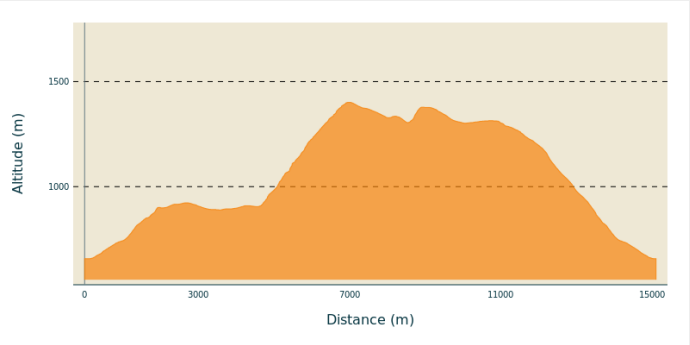
Thèmes : Cols et Sommets, Forêt et sous-bois, Pastoralisme, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Départ accessible en transports publics

Itinéraire

Départ : Campan
Arrivée : Campan
Communes : 1. Campan
2. Asté
3. Asque

Profil altimétrique



Altitude min 657 m Altitude max 1401 m

1. Du parking, descendre à droite de la fontaine. Bifurquer à droite sur la digue entre le canal et l'Adour. Traverser la prairie et franchir à gauche le pont Noir. Poursuivre sur 10m jusqu'à un embranchement.
2. Prendre à droite. A la prochaine intersection, aller à gauche (direction Ordincède). Le chemin monte régulièrement, longe un abreuvoir et des leytes et atteint une intersection.
3. Continuer tout droit et effectuer une longue traversée à flanc de versant (sud-est). La pente s'accroît. Le sentier devient plus large, caillouteux et passe au pied de barres rocheuses. Après des lacets, atteindre le courtaou d'Ordincède.
4. Monter entre les granges. Au niveau de la dernière, suivre le sentier à gauche. Franchir un col herbeux, (cabane de Banios à gauche) et descendre dans les pelouses, puis la hêtraie. Le sentier s'oriente au nord-ouest et après une longue traversée, sort de la forêt pour gagner le col du Lhéris (1383m).

> Accès au sommet du Haboura (1h15 aller-retour; 247m de dénivelé) : du col, s'avancer de quelques mètres et au niveau d'un rocher pyramidal, monter à gauche par un sentier. Il longe la lisière de la forêt puis effectue un lacet vers la gauche. Après 200m, à une fourche, laisser le sentier qui se dirige vers les arbres et aller à droite. Après environ 180m, bifurquer plein sud pour rejoindre, derrière un sapin isolé, le sommet du Habourra (cairn 1628m).
5. Basculer sur l'autre versant et descendre dans le vallon herbeux (ouest) en restant sur son flanc gauche. Le sentier longe des abreuvoirs et, tout droit, pénètre dans la hêtraie. Il rejoint un chemin forestier. A l'embranchement, monter à gauche sur 10m puis prendre le sentier à droite. Il atteint un petit col herbeux. Continuer tout droit et descendre jusqu'à un autre petit col.
6. Dévaler à gauche dans le vallon (sud) et trouver, en contrebas de la cabane, un sentier en lisière du bois. Amorcer une longue descente dans les buis. Laisser un premier sentier à droite, poursuivre la descente à flanc puis, plus bas, bifurquer à droite (ouest). A l'intersection suivante, prendre le sentier à droite sur 30m et déboucher sur le chemin de l'aller.

Transports

Liaison bus Bagnères de Bigorre/ La Mongie (en période de fonctionnement)

Accès routier

Campan, à 6km au sud de Bagnères de Bigorre par la D935

Parking conseillé

aire de jeux

3. Aller à droite et regagner le parking.

Accessibilité



Chien autorisé en laisse

Départ accessible en transports publics

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Ne pas effectuer cet itinéraire par temps de brouillard (difficulté d'orientation) de 6 à 3 : descente sur chemin caillouteux

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l’excursion. Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?