

# Cabanes de la Lit



Cabanes (@LeadeCussac)



## Un écrin de beauté

Evoluez au coeur de la hêtraie-sapinière pour découvrir cet écrin lumineux abritant un ensemble de cabanes de vachers (Courtaou) et une vue époustouflante.

## Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 15

Longueur : 4.2 km

Dénivelé positif : 434 m

Difficulté : Moyen

Échelle de cotation :

Technicité : 3 - Peu difficile

Risque : 3 - Peu difficile

Effort : 3 - Peu difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Pastoralisme, Point de vue et paysages

# Itinéraire

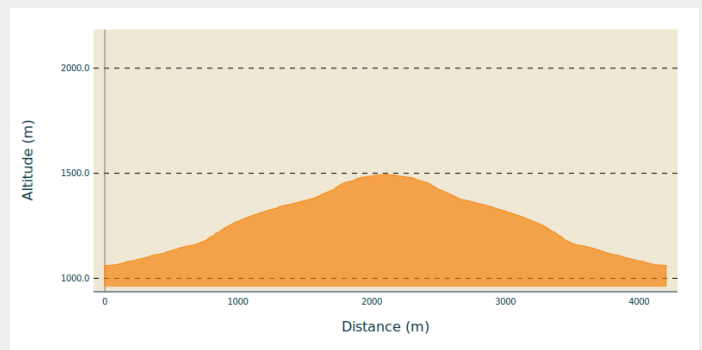
**Départ :** Lesponne

**Arrivée :** Lesponne

**Balisage :**  PR

**Communes :** 1. Bagnères-de-Bigorre

## Profil altimétrique



Altitude min 1060 m Altitude max 1494 m

1. Emprunter la route vers le sud, puis monter à droite par la piste carrossable. La suivre sur 700m.
  2. La quitter pour monter à gauche par un sentier. Il s'élève dans la forêt en coupant la Piste à 3 reprises.
  3. Au quatrième débouché sur la piste, la suivre à gauche sur 30 mètres et retrouver le sentier qui monte à droite. Il sort de la forêt, continue en face au milieu des fougères et parvient au courtaou de la Lit (1500m).
- > Possibilité de prolonger la randonnée jusqu'aux cabanes de Bénaquès (non balisé ; 50 min aller-retour ; dénivelée 144m). Passer entre les deux plus hautes cabanes à gauche et poursuivre sur le chemin qui s'élève vers le nord-ouest au milieu des fougères. Franchir un ruisseau à gué et grimper à droite. Le sentier monte au milieu des fougères et après un petit ressaut parvient aux cabanes de Bénaquès.**
4. Revenir sur ses pas.
  3. Possibilité de suivre le sentier emprunté à l'aller ou bien de redescendre par la piste forestière en allant tout droit.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Zone pastorale**

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

## **Recommandations**

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
  - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
  - un sac à dos avec une gourde d'eau,
  - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
  - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
  - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
  - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

## **Comment venir ?**

Accès routier

De Beaudean emprunter la D935 (direction Campan) puis à droite la D29 direction le Chiroulet sur 10km.

Se garer en bord de route, 100m après le franchissement d'un passage canadien.

## Parking conseillé

en bord de route, 100m après le franchissement d'un passage canadien.

## Lieux de renseignement

### **Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre**

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

[info@tourmaletpicdumidi.fr](mailto:info@tourmaletpicdumidi.fr)

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>

