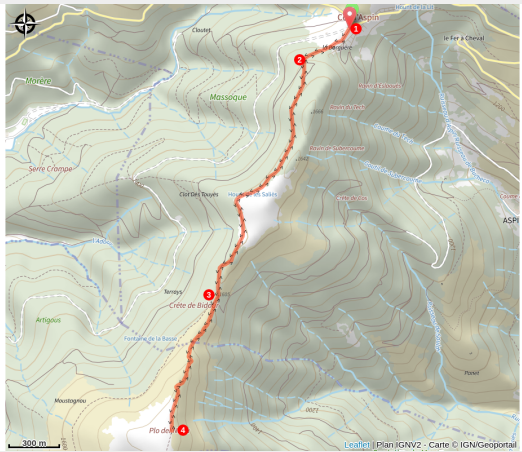


Plo del Naou



Départ de la randonnée (OT TPM)



L'entre-deux vallées

Au départ du col d'Aspin, cette balade emprunte la crête arrondie qui sépare les vallées de Campan et d'Aure offrant, de part et d'autre, de vastes panoramas.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 15

Longueur : 6.0 km

Dénivelé positif : 310 m

Difficulté : Facile

Échelle de cotation :

Technicité : 2 - Assez facile

Risque : 2 - Assez facile

Effort : 2 - Assez facile

Type : Aller-retour

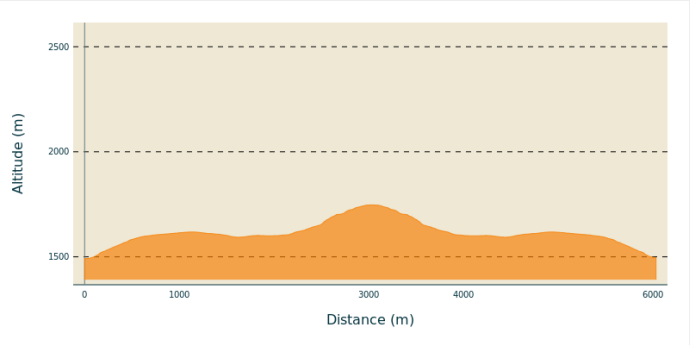
Thèmes : Balade facile, Faune, Flore, Pastoralisme, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, En famille

Itinéraire

Départ : Payolle
Arrivée : Payolle
Balisage : ■ PR
Communes : 1. Aspin-Aure
2. Arreau

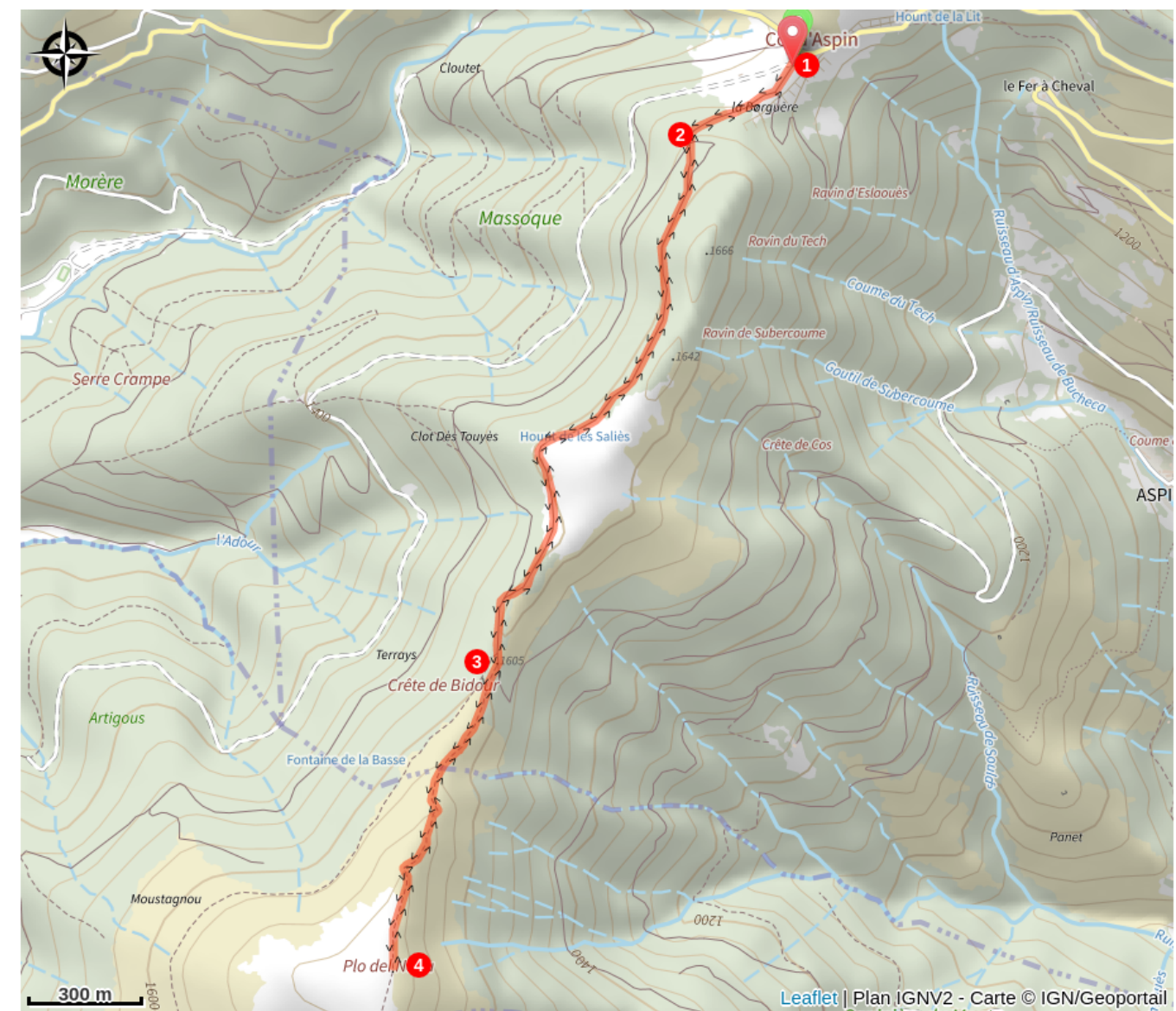
Profil altimétrique



Altitude min 1491 m Altitude max 1747 m

1. Du col, emprunter le chemin qui monte en direction de la forêt (sud) sur 400m.
2. Au croisement, continuer tout droit. Plus loin, la pente s'atténue : poursuivre sur 1,5km, pratiquement à l'horizontale et parvenir à un carrefour de chemins sur la crête (1606m).
3. Laisser en face le chemin qui plonge vers la vallée d'Aure et emprunter la sente à droite. Elle s'élève le long de la crête et atteint le sommet du Plo del Naou (matérialisé par une borne IGN ; 1754m)
4. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.

Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Col d'Aspin, à 13 km de Sainte-Marie de Campan par la D918

Parking conseillé

Col d'Aspin

Accessibilité



Chien autorisé en laisse

En famille

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.