

Itinéraire

Départ : Village d'Arrens, Maison du Val d'Azun

Arrivée : Refuge du Haugarou

Balisage : GR GRP

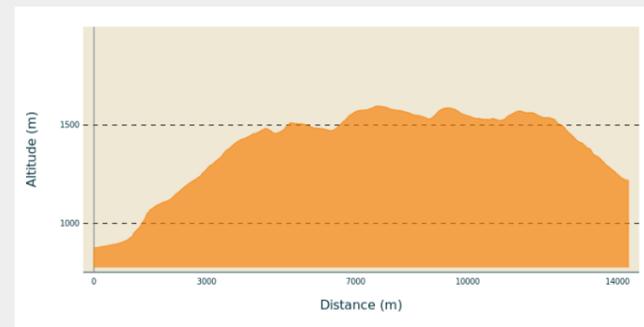
Communes : 1. Arrens-Marsous

2. Arbéost

3. Ferrières

4. Aucun

Profil altimétrique



Depuis la Maison du Val d'Azun (875m), rejoindre la route du col du Soulor. Longer l'église d'Arrens et face à la Mairie, empruntez à gauche la rue Lanne-Dessus et la remonter sur près d'1km.

1. Immédiatement après un virage prononcé sur la gauche, après le pont sur le ruisseau Le Laün, quitter le goudron et emprunter à droite un sentier montant en sous-bois. Après une montée raide sur un sentier bordé de murets de pierres, l'on retrouve un peu plus haut le goudron de la petite route de Lanne-Dessus. La suivre à droite. Un raccourci quitte la route à gauche, passe au cœur de la ferme Moura, puis le balisage retrouve la voie carrossable et atteint le gîte d'étape (Refuge Gabizos). Poursuivre au-delà du gîte d'étape jusqu'aux granges. Aux dernières granges, un sentier prend le relais à gauche d'un ruisseau, puis il le traverse un peu plus haut. Monter alors à droite sur un éperon herbeux, qui va en s'élargissant. Le sentier domine ensuite un replat marécageux, puis traverse des balcons herbeux (bien suivre le balisage), pour finalement rejoindre le fond du lit du ruisseau du Laün. Changer de rive, passer près d'une cabane pastorale et monter tout droit vers le col évident.
2. Au **col de Saucède (1525 m)**, quitter le tracé du Tour du Val d'Azun pour emprunter à droite le GR 101 qui suit un large chemin qui part à plat en direction du col du Soulor.
3. Au **col du Soulor (1471 m)**, traverser la route départementale et passer entre le restaurant (*Les Marmottes*) et le bâtiment d'accueil (en travaux). Emprunter la piste qui s'élève rapidement (balisage blanc et rouge du GR101) puis après avoir longé les éboulis du Cap d'aout, après un large virage, la piste poursuit en faux-plat descendant jusqu'au **col et au lac de Soum**, où le tracé du GR101 redevient au commun au tracé du Tour du Val d'Azun.
4. **col de Soum (1539 m)**. Du col, prendre en face un sentier étroit qui monte sur la crête de la Serre. Après cet échine panoramique (1595 m), le sentier descend dans l'herbe vers un nouveau col.
5. Au **col de Cantau (1544 m, cabane abri)**, emprunter le chemin à droite sur quelques mètres puis le quitter pour un sentier balisé en face. Il descend légèrement dans un replat, puis traverse à flanc de versant et grimpe entre les affleurements rocheux vers une faiblesse de la crête. Remonter le vallon du Cap de Castère (vieil enclos à bétail) et déboucher sur le vaste

6. **col de Berbeillet (1569 m)**. Poursuivre tout droit sur un sentier discret dans les bruyères, face au pic de Bazès et en dominant une piste carrossable. La traverser dans un virage (1527 m, barrière) et descendre en face sur sentier jusqu'à un col herbeux.
7. Au **col de Bazès (1509 m)**, ignorer le sentier d'accès au pic en face, pour prendre, légèrement à droite et en descente, un sentier au milieu des fougères, sous une pointe de forêt. Il entre dans un bois clair ; après un virage à droite, suivre le premier chemin à gauche pour prendre pied sur une large piste carrossable : la suivre vers la gauche jusqu'au refuge.
8. **Gîte d'étape Le Refuge du Haugarou (1210 m)**.

Variante - montée au pic de Bazès : depuis le col de Bazès (point n°7), possibilité de grimper en aller-retour au pic de Bazès, panorama à 360° à couper le souffle. Ascension très raide et sur un terrain escarpé. Compter 300m de dénivelés supplémentaires et environ 1h15 pour l'ascension et 50 min pour la descente.



-  Gîte d'étape : Le refuge Gabizos (A)
-  Gîte d'étape : Refuge du Haugarou (B)

VARIANTE - d'Arrens au refuge du Haugarou

Val d'Azun - Arrens-Marsous



Au col de Berbeillet ((c) Julien Liron)



Cette variante permet de raccourcir le GRP du Tour du Val d'Azun d'une étape, en empruntant un tronçon du GR 101.

Elle rallie en une seule étape le village d'Arrens au Gîte d'étape Le refuge du Haugarou, au lieu de deux étapes sur le parcours classique. Cette variante fait malheureusement l'impasse sur la belle vallée de l'Ouzoum et le village d'Arbéost, mais permet une alternative lorsque les capacités d'hébergements d'Arbéost sont complètes.

Cette variante chemine longuement sur de belles et larges crêtes panoramiques dominant le Val d'Azun.

Infos pratiques

Pratique : Itinérance à pied

Durée : 6 h 30

Longueur : 14.3 km

Dénivelé positif : 898 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Pastoralisme, Point de vue et paysages

Sur votre chemin...



Gîte d'étape : Le refuge Gabizos (A)

Gîte d'étape *Le refuge Gabizos*

Réservation préalable obligatoire.

Tél. : 06 10 05 62 63

[>Site web](#)

Crédit photo : Le refuge Gabizos



Gîte d'étape : Refuge du Haugarou (B)

Refuge du Haugarou

(Vallée du Bergons - route du col des Spandelles)

Tél. : 05 62 97 25 04

[> Site web](#)

Le Refuge du Haugarou est gîte d'étape et non un refuge de montagne.

La réservation préalable est vivement conseillée.

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- **Restauration en chemin :**

Au col du Soulor (bar-restaurants ouverts pour le service du midi).

- **Hébergements :**

> **Gite d'étape Le refuge Gabizos :** situé au début de l'étape entre le village d'Arrens et le col de Saucède.
Tél. : 06 10 05 62 63

> **Gite d'étape le refuge du Haugarou :** terminus de l'étape.
Réservation obligatoire pour une nuitée ou un bivouac.
Tél. : 05 62 97 25 04

- **Zones pastorales :**

Vous traverserez des zones où les troupeaux sont très présents (vaches, brebis, chevaux...).

Gardez vos distances avec les animaux et ne les dérangez pas.

> **Patous :**

Certains troupeaux de brebis sont gardés par des chiens de protection des troupeaux. Avant de partir, familiarisez-vous avec les bons réflexes à avoir face à un patou : [VIDEO de conseils face aux chiens de protection.](#)

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>

