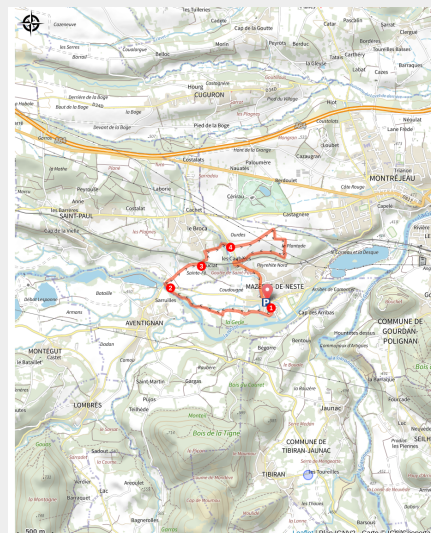


# Au fil de la Neste



Bord de Neste (CCNB)



Avant de rejoindre les bords de la Neste, vous cheminerez à travers les prairies et cultures au pied des premières Pyrénées.

"La Neste" prend sa source à plus de 2570m d'altitude, au cœur du Parc National des Hautes-Pyrénées. Après avoir conflué avec la Neste de Gala, la Neste d'Aragnouet et la Neste de Couplan, elle prend le nom de Neste d'Aure et rejoint la Neste du Louron avant de prendre son nom définitif et traverser Mazère-de-Neste pour rejoindre la rive gauche de la Garonne. C'est une belle rivière puissante mais tumultueuse s'écoulant dans un lit de galets.

## Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 1 h 49

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 64 m

Difficulté : Très Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières

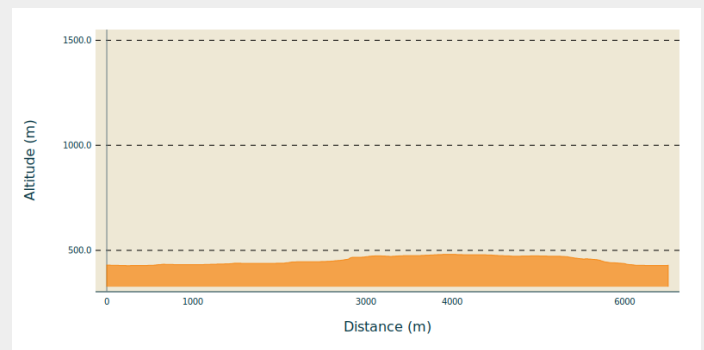
# Itinéraire

**Départ** : Mazères-de-Neste - Place centrale

**Balisage** :  PR

**Communes** : 1. Mazères-de-Neste  
2. Saint-Paul

## Profil altimétrique



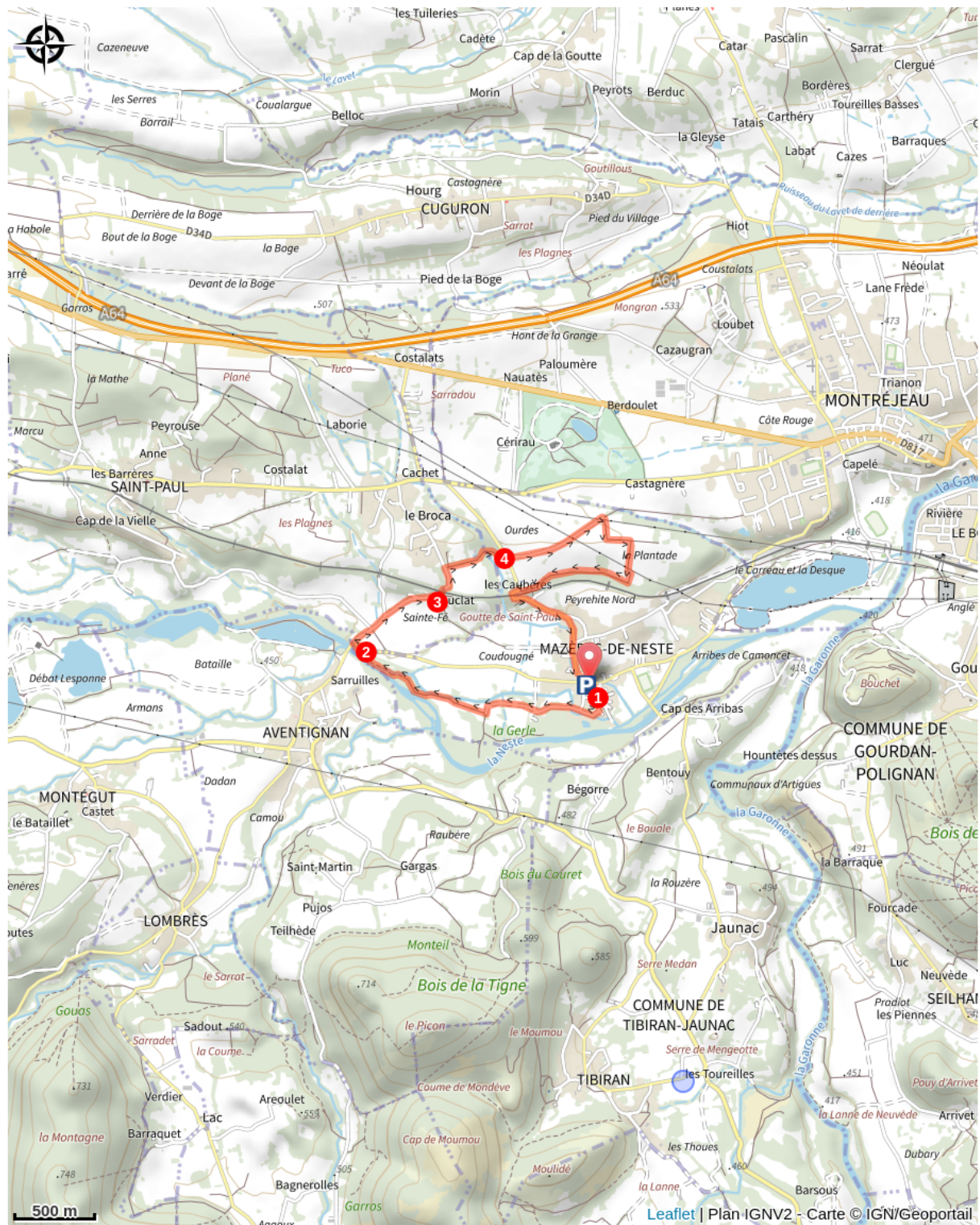
Altitude min 427 m Altitude max 481 m

1. A partir du centre du village, se diriger vers l'église pour atteindre les canaux issus de la Neste à Cap Det Pount.
2. Avant le pont, tourner à droite sur la petite route jusqu'au croisement de Sainte Fé puis de Bourdette.
3. A Rieuclat, passer sous la voie du chemin de fer avant de rallier plus loin sur la droite le gué de la Goutte de Saint Paul.
4. Après avoir traversé la départementale, rejoindre Champ de Monnar" où il vous faudra prendre à droite, puis à gauche, puis à nouveau à droite à travers La Plantade. Revenir vers la ligne ferroviaire et vers Sausset et atteindre le centre du village.

Liaisons :

- à Cap det Pount vers Aventignan
- à Sainte Fé vers Saint Paul
- à Champ de Monnart vers Montréjeau.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

## Si vous souhaitez signaler un problème :



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**SURICATE**  
TOUS **SENTINELLE** DES SPORTS DE NATURE

## Comment venir ?

Accès routier

Accès à Mazères-de-Neste via la D71

Parking conseillé

[Place centrale à Mazères-de-Neste](#)

## Lieux de renseignement

### **OT St Laurent de Neste**

place de la mairie, 65150 Saint Laurent de Neste

[tourisme@neste-barousse.fr](mailto:tourisme@neste-barousse.fr)

Tel : 05 62 99 21 30

<https://tourisme-neste-barousse.fr/>