

Itinéraire

Départ : Argelès-Gazost

Arrivée : Argelès-Gazost

Communes : 1. Argelès-Gazost

2. Gez

3. Sère-en-Lavedan

4. Arras-en-Lavedan

5. Arcizans-Dessus

6. Gaillagos

7. Aucun

8. Ferrières

9. Arbéost

10. Arrens-Marsous

Profil altimétrique



Altitude min 420 m Altitude max 1707 m

Voici un itinéraire méconnu mais sportif pour atteindre le col du Soulor. L'étape commence très fort avec la montée en forêt du Col des Spandelles depuis la Vallée du Bergons.

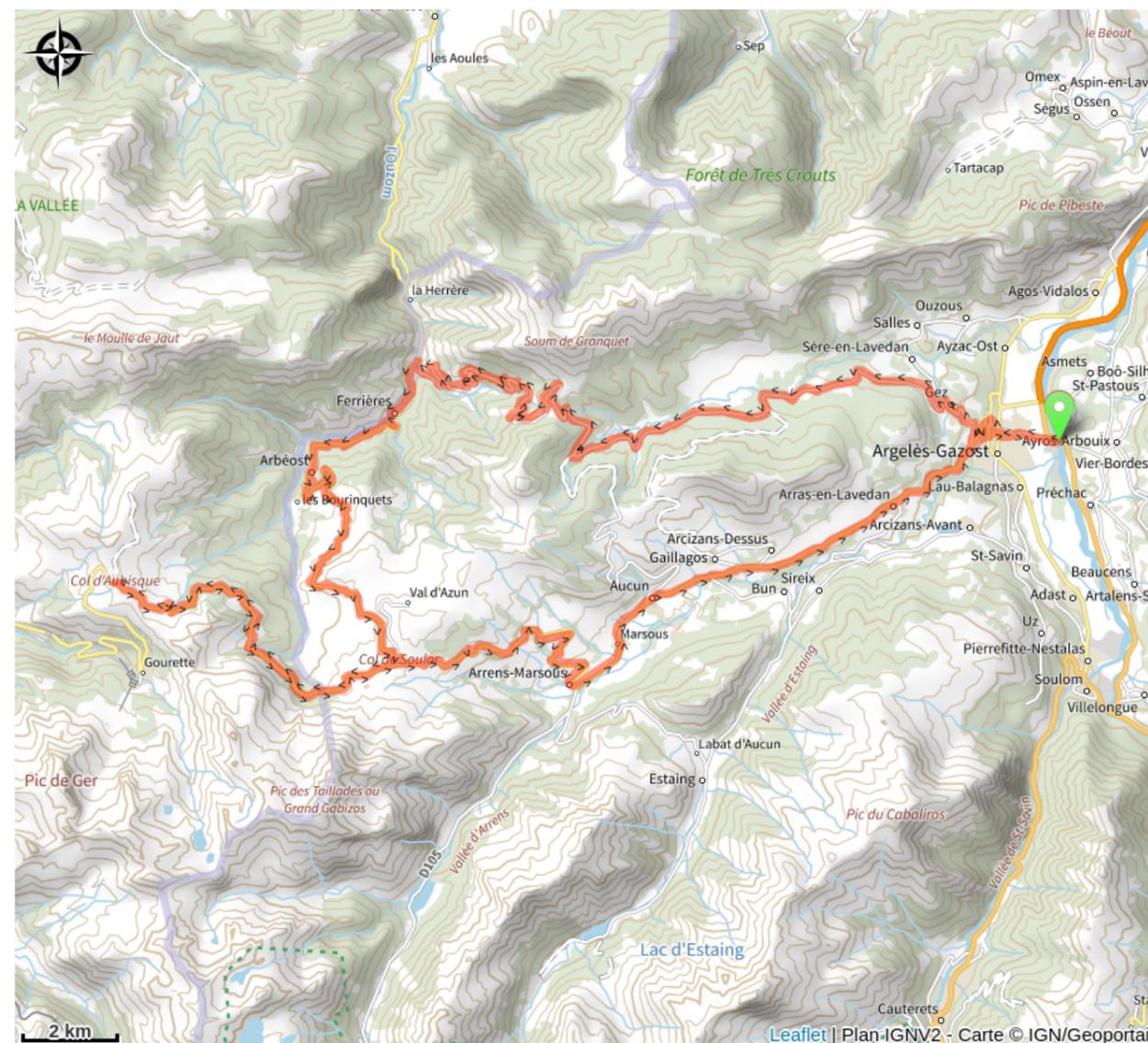
Court répit avant d'attaquer le Soulor, vous profitez alors des charmes de la vallée secrète de l'Ouzoum, connue pour son exploitation de minerai de fer à Ferrières au siècle dernier.

Après 13 km de montée musclée, vous profitez de la vue depuis le Col du Soulor gravi et gagné pour la première fois en 1912 lors du Tour de France.

Enchaînez avec la montée au col d'Aubisque en aller-retour. Cette belle montée, trait d'union entre la Bigorre et le Béarn, vous fera rouler dans l'univers de la haute montagne. Percée en corniche dans la roche du cirque du Litor, cet itinéraire est un véritable belvédère pour découvrir les splendeurs de la vallée de l'Ouzoum.

La beauté du Val d'Azun récompensera vos efforts comme la dégustation des fromages de la vallée qui en font la réputation.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- Période conseillée : de juin à novembre (selon les chutes de neige).
> Connaître l'état d'ouverture des routes.
- Braquets : du 39x27 au 34x25
- Jalonnement kilométrique : de Ferrières au Col du Soulor.
- Quelques chiffres :
Col du Soulor : 1474 m - 2^e catégorie (depuis Arrens-Marsous) - pente moyenne de 8% et pente maximale de 8,5%
Col d'Aubisque : 1709 m - 1^e catégorie (depuis le col du Soulor) - pente moyenne de 6,5% et pente maximale de 9%
- ATTENTION - PATOU :
Le col du Soulor est une zone pastorale où les troupeaux évoluent en liberté à la belle saison. Vous pouvez, même sur la route, être amenés à croiser des chiens de protection de troupeaux (patous) : en vélo, si le chien de protection vous approche, vous devez impérativement vous arrêter et descendre du vélo, le temps que le chien vous identifie.
> VIDEO : comment se comporter face à un patou en vélo.

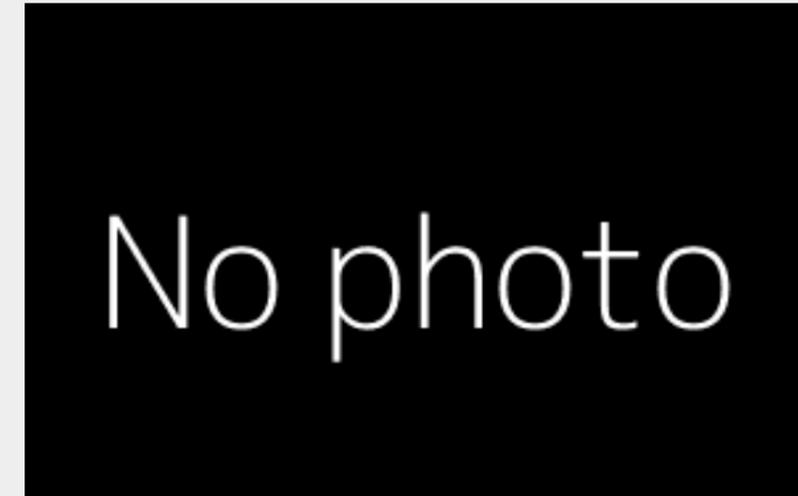
Comment venir ?

Accès routier

Le parc est situé au centre d'Argelès-Gazost, accessible en voiture en 15 minutes depuis le centre ville de Lourdes.

Soulor - Aubisque par le col des Spandelles

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam - Argelès-Gazost



Une jolie variante qui vous permettra d'atteindre le Col du Soulor! Le Col d'Aubisque vous tendra également les bras... Le col d'Aubisque, réputé par les nombreux passages du Tour de France qu'il a accueilli, vous séduira tant par sa montée sportive que par ses paysages montagnards.

Généralement gravi par son versant ouest depuis Arrens-Marsous, cet itinéraire est une variante sportive pour atteindre le Col du Soulor et le col d'Aubisque par son versant Nord, en passant par le Col des Spandelles.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 5 h

Longueur : 81.6 km

Dénivelé positif : 3063 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle