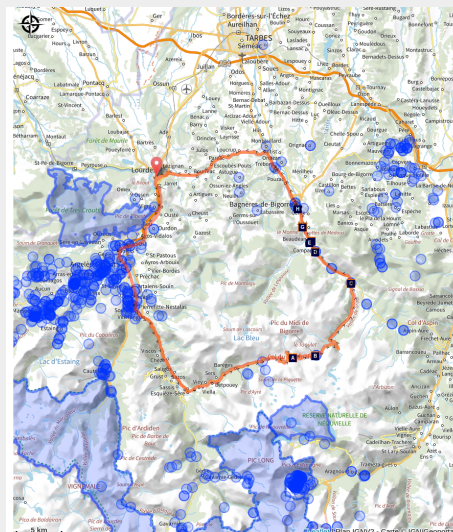


La grande boucle du Tourmalet

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



(The Col Collective)



Ascension du Tourmalet en partant de
Lourdes et en revenant par Bagnères
de Bigorre

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 5 h

Longueur : 100.1 km

Dénivelé positif : 2041 m

Difficulté : Très difficile

Itinéraire

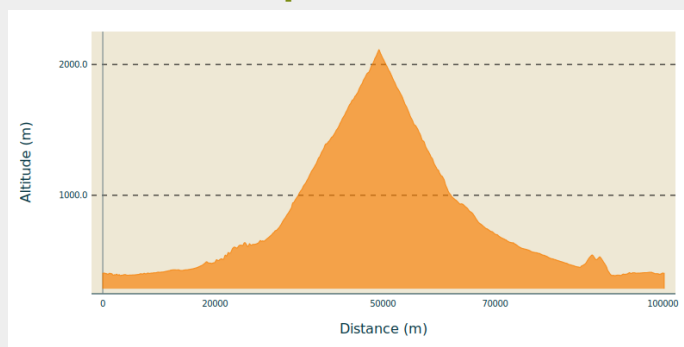
Départ : Office de Tourisme de Lourdes

Arrivée : Office de Tourisme de Lourdes

Communes : 1. Lourdes

2. Lugagnan
3. Ger
4. Geu
5. Agos-Vidalos
6. Boû-Silhen
7. Ayzac-Ost
8. Argelès-Gazost
9. Lau-Balagnas
10. Saint-Savin
11. Adast
12. Pierrefitte-Nestalas
13. Soulom
14. Villelongue
15. Chèze
16. Cauterets
17. Saligos
18. Sassis
19. Esquièze-Sère
20. Luz-Saint-Sauveur
21. Esterre
22. Viella
23. Betpouey
24. Barèges
25. Sers
26. Bagnères-de-Bigorre
27. Campan
28. Beaudéan
29. Asté
30. Pouzac
31. Trébons
32. Montgaillard
33. Loucrup
34. Orincles
35. Escoubès-Pouts
36. Arcizac-ez-Angles
37. Lézignan

Profil altimétrique



Altitude min 386 m Altitude max 2113 m

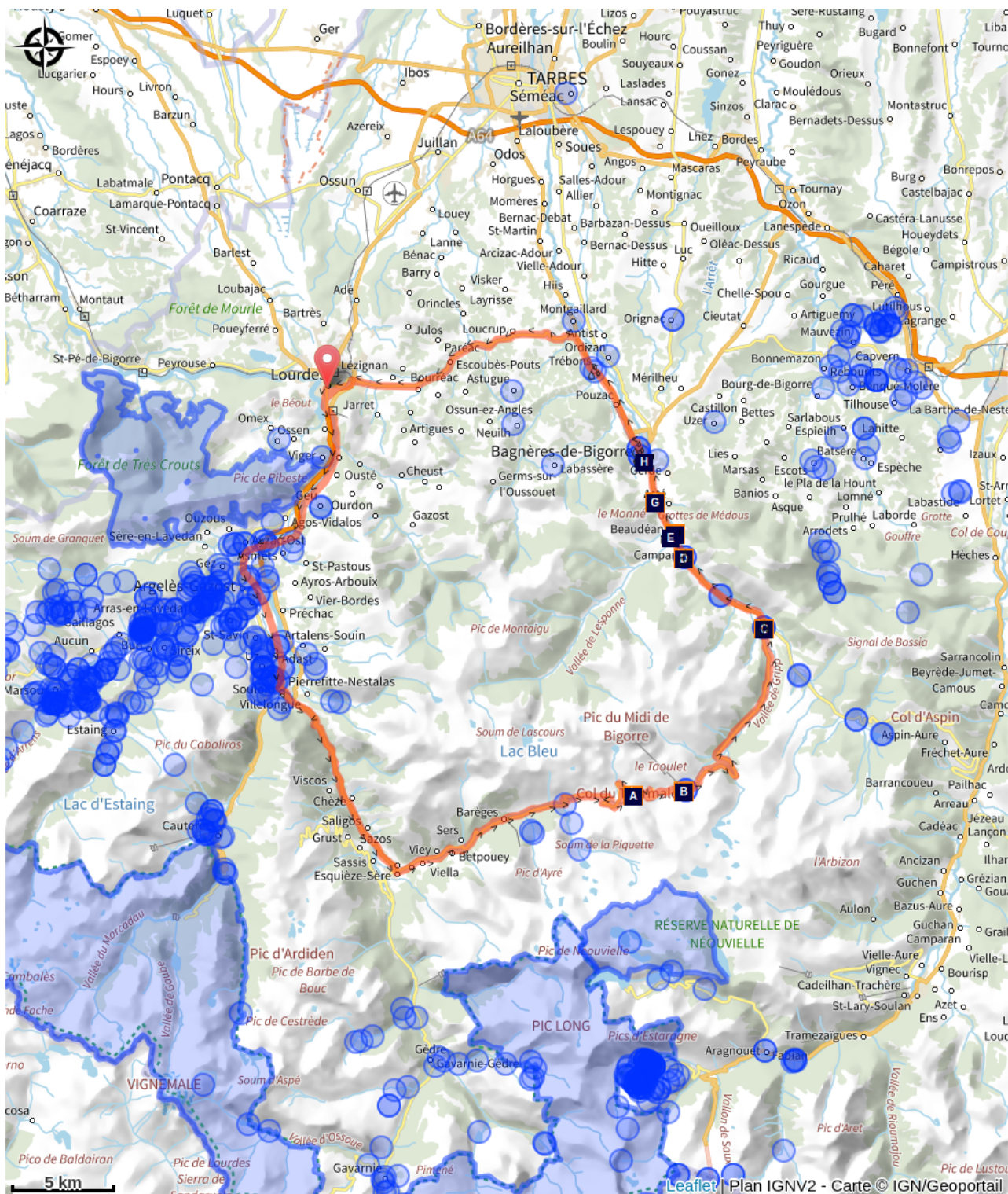
Depuis Lourdes, prendre la direction d'Argelès-Gazost, puis Luz.









Monter vers Barèges puis faire l'ascension du Tourmalet.

Redescendre par Bagnères de Bigorre.

A Montgaillard, prendre la direction de Lourdes et revenir à l'office de Tourisme.

Sur votre route...



-  le col du Tourmalet (A)
-  Eglise de Sainte-Marie-de-Campan (C)
-  Porte E "BICI D'AQUI" (E)
-  Grottes de Médous (G)
-  La Chapelle de La Mongie (B)
-  Eglise Saint-Jean-Baptiste de Campan (D)
-  La centrale hydroélectrique de Campan (F)
-  Porte C "BICI D'AQUI" (H)

Toutes les informations pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Réserve naturelle régionale du massif du Pibeste-Aoulhet

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet
2bis avenue du Lavedan 65400 Agos-Vidalos

Tél. : 05 62 97 14 55

Mail : accueil@nr-pibeste-aoulhet.com

www.nr-pibeste-aoulhet.com

Avec plus de 5100 hectares d'espaces protégés, la Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet (RNR) est **la plus vaste de France métropolitaine**. Véritable joyau de biodiversité, elle abrite une variété surprenante de milieux naturels et d'espèces animales et végétales. En observant le ciel, on s'émerveille du vol du percnoptère d'Égypte, du vautour fauve, du gypaète barbu ou encore du milan royal. Sur un sommet, on rencontre un isard, un mouflon, au détour d'une rivière se cachent un desman des Pyrénées, un calotriton...

Les versants de la réserve présentent des **milieux naturels différents** : côté Sud, des grandes prairies et des falaises arides, côté Nord, des vastes forêts sauvages et de la végétation luxuriante à l'ambiance "forêt vierge"... Les richesses de ces paysages émerveilleront les randonneurs attentifs ; les beautés du Pibeste-Aoulhet ne se découvrent qu'à pied grâce à un réseau de près de 100 km de sentiers balisés.

Liberté se conjugue avec responsabilité. La réserve naturelle est un espace naturel non aménagé, ce qui implique de votre part la plus grande prudence. Dans un souci de préservation, **la réserve est soumise à une réglementation que nous vous demandons de respecter : chiens tenus obligatoirement en laisse, interdiction de cueillir des végétaux, d'allumer des feux, bivouac autorisé de 20h à 8h...**

Sur votre route...



le col du Tourmalet (A)

A 2115 m d'altitude, c'est le plus haut col routier des Pyrénées françaises.

Le col du Tourmalet est le col des Pyrénées le plus emprunté par la « Grande Boucle » avec qui il entretient depuis plus d'un siècle une histoire de passions et d'exploits. Le Tourmalet est la capitale mondiale du cyclisme, toutes les légendes du Tour de France y ont défilé. Les plus grands grimpeurs y sont passés en tête : Fausto Coppi, Federico Bahamontès, Eddy Merckx, Lucien Van Impe...

L'hiver, point central du domaine skiable du Grand Tourmalet Barèges la Mongie, il redevient dès les premiers beaux jours le challenge d'envergure pour les cyclistes du monde entier. Du côté ouest du col du Tourmalet, la montée est plus longue et la pente plus raide en moyenne. Mais c'est le versant, depuis Sainte-Marie de Campan, qui a la réputation d'être le plus corsé, avec des passages à plus de 10 % !

Crédit : @TPM



La Chapelle de La Mongie (B)

La Chapelle de La Mongie

Crédit : OT TPM



Eglise de Sainte-Marie-de-Campan (C)

L'église de Sainte-Marie-de-Campan



Eglise Saint-Jean-Baptiste de Campan (D)

Elle date du XVI^e siècle. Son clocher est notable ainsi que son cloître à deux côtés dans la cour.

Crédit : @TPM



Porte E "BICI D'AQUI" (E)

Porte E des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET
Parking route des cols à Beaudéan.

Crédit : @cchb



La centrale hydroélectrique de Campan (F)

La centrale hydroélectrique de Campan.
Visites possibles (se rapprocher du CPIE)



Grottes de Médous (G)

Classées 3ème du monde par F. HERZOG, sont un véritable hommage à la nature, à son travail, à sa beauté.

Les Grottes de Médous sont divisées en deux parties : une galerie inférieure dite « Galerie Sèche » et une supérieure « Galerie des Merveilles ».

La richesse des concrétions, la beauté de la rivière souterraine, la structure de la grotte, l'emplacement exceptionnel de l'entrée jouissant d'un cadre et d'une facilité d'accès unique sont autant d'éléments qui assurent une valeur touristique de tout premier ordre. Tout au long du parcours, on peut découvrir les concrétions les plus diverses : Stalactites, Stalagmites, Excentriques, Colonnes ou Gours et Cascades pétrifiées.

Si Médous est aujourd'hui considéré comme un remarquable site touristique, les lieux ont déjà connu au cours des siècles une notoriété d'un autre ordre. Il fut jusqu'à la fin du XVIII siècle un lieu de pèlerinage suite à l'apparition de la Vierge Marie à une petite bergère prénommée Liloye.

Crédit : @TPM



Porte C "BICI D'AQUI" (H)

Porte C des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET
Square de la sous-préfecture à Bagnères de Bigorre.

Crédit : @cchb