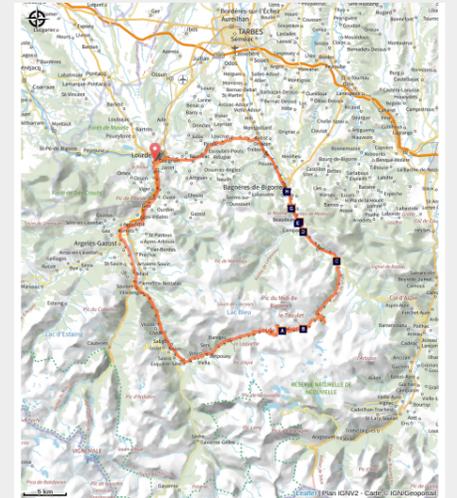


# La grande boucle du Tourmalet

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



(The Col Collective)



Ascension du Tourmalet en partant de Lourdes et en revenant par Bagnères de Bigorre

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 5 h

Longueur : 100.1 km

Dénivelé positif : 2037 m

Difficulté : Très difficile

# Itinéraire

**Départ** : Office de Tourisme de Lourdes

**Arrivée** : Office de Tourisme de Lourdes

**Communes** : 1. Lourdes

2. Lugagnan

3. Ger

4. Geu

5. Agos-Vidalos

6. Boû-Silhen

7. Ayzac-Ost

8. Argelès-Gazost

9. Lau-Balagnas

10. Saint-Savin

11. Adast

12. Pierrefitte-Nestalas

13. Soulom

14. Villelongue

15. Chèze

16. Cauterets

17. Saligos

18. Sassis

19. Esquièze-Sère

20. Luz-Saint-Sauveur

21. Esterre

22. Viella

23. Betpouey

24. Barèges

25. Sers

26. Bagnères-de-Bigorre

27. Campan

28. Beaudéan

29. Asté

30. Pouzac

31. Trébons

32. Montgaillard

33. Loucrup

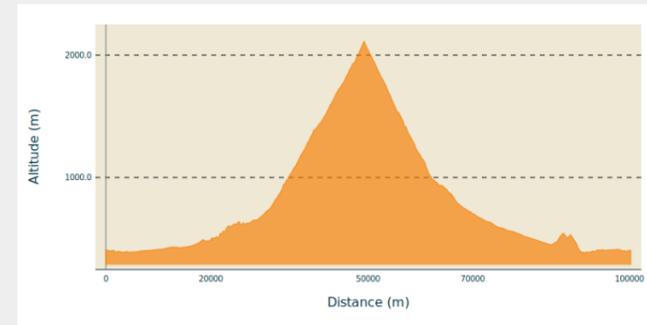
34. Orincles

35. Escoubès-Pouts

36. Arcizac-ez-Angles

37. Lézignan

## Profil altimétrique



Altitude min 386 m Altitude max 2113 m

Depuis Lourdes, prendre la direction d'Argelès-Gazost, puis Luz.

Monter vers Barèges puis faire l'ascension du Tormalet.

Redescendre par Bagnères de Bigorre.

A Montgaillard, prendre la direction de Lourdes et revenir à l'office de Tourisme.



### 🚲 Porte E "BICI D'AQUI" (E)

Porte E des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET  
Parking route des cols à Beaudéan.

Crédit : @cchb



### 🏠 La centrale hydroélectrique de Campan (F)

La centrale hydroélectrique de Campan.  
Visites possibles (se rapprocher du CPIE)



### 🕒 Grottes de Médous (G)

Classées 3ème du monde par F. HERZOG, sont un véritable hommage à la nature, à son travail, à sa beauté.

Les Grottes de Médous sont divisées en deux parties : une galerie inférieure dite « Galerie Sèche » et une supérieure « Galerie des Merveilles ».

La richesse des concrétions, la beauté de la rivière souterraine, la structure de la grotte, l'emplacement exceptionnel de l'entrée jouissant d'un cadre et d'une facilité d'accès unique sont autant d'éléments qui assurent une valeur touristique de tout premier ordre. Tout au long du parcours, on peut découvrir les concrétions les plus diverses : Stalactites, Stalagmites, Excentriques, Colonnes ou Gours et Cascades pétrifiées. Si Médous est aujourd'hui considéré comme un remarquable site touristique, les lieux ont déjà connu au cours des siècles une notoriété d'un autre ordre. Il fut jusqu'à la fin du XVIII siècle un lieu de pèlerinage suite à l'apparition de la Vierge Marie à une petite bergère prénommée Liloye.

Crédit : @TPM



### 🚲 Porte C "BICI D'AQUI" (H)

Porte C des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET  
Square de la sous-préfecture à Bagnères de Bigorre.

Crédit : @cchb

## Sur votre route...



🏠 Le col du Tourmalet (A)

🏠 Eglise de Sainte-Marie-de-Campan (C)

🚲 Porte E "BICI D'AQUI" (E)

🕒 Grottes de Médous (G)

🏠 La Chapelle de La Mongie (B)

🏠 Eglise Saint-Jean-Baptiste de Campan (D)

🏠 La centrale hydroélectrique de Campan (F)

🚲 Porte C "BICI D'AQUI" (H)



### le col du Tourmalet (A)

A 2115 m d'altitude, c'est le plus haut col routier des Pyrénées françaises.

Le col du Tourmalet est le col des Pyrénées le plus emprunté par la « Grande Boucle » avec qui il entretient depuis plus d'un siècle une histoire de passions et d'exploits. Le Tourmalet est la capitale mondiale du cyclisme, toutes les légendes du Tour de France y ont défilé. Les plus grands grimpeurs y sont passés en tête : Fausto Coppi, Federico Bahamontès, Eddy Merckx, Lucien Van Impe...

L'hiver, point central du domaine skiable du Grand Tourmalet Barèges la Mongie, il redevient dès les premiers beaux jours le challenge d'envergure pour les cyclistes du monde entier. Du côté ouest du col du Tourmalet, la montée est plus longue et la pente plus raide en moyenne. Mais c'est le versant, depuis Sainte-Marie de Campan, qui a la réputation d'être le plus corsé, avec des passages à plus de 10 % !

Crédit : @TPM



### La Chapelle de La Mongie (B)

La Chapelle de La Mongie

Crédit : OT TPM



### Eglise de Sainte-Marie-de-Campan (C)

L'église de Sainte-Marie-de-Campan



### Eglise Saint-Jean-Baptiste de Campan (D)

Elle date du XVI<sup>e</sup> siècle. Son clocher est notable ainsi que son cloître à deux côtés dans la cour.

Crédit : @TPM