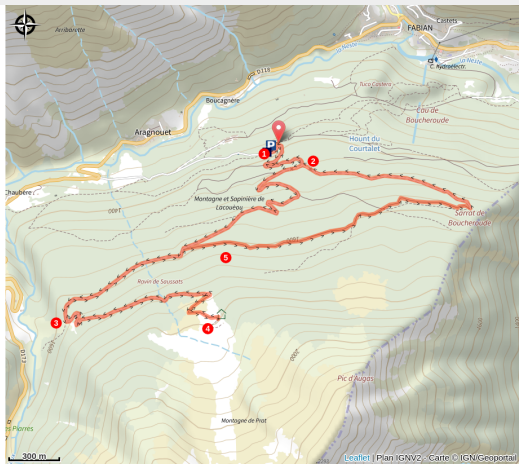


# RANDO - Balade à la Couéou



(La Couécou)



Une randonnée discrète et panoramique, à flanc de montagne, pour découvrir un versant ensoleillé, entre forêts de hêtres, anciennes estives et vue plongeante sur la vallée d’Aure. Lové au pied de cette balade le joli village de Aragnouet.

Le sentier longe la pente sud boisée du Couéou, à travers une ambiance fraîche et forestière, où se mêlent feuillus, buis et clairières ouvertes. Très rapidement, la vue se dégage sur les villages de la vallée, le fond d’Aragnouet, le Moudang, et les sommets du Néouvielle. À l’approche du Plat de Prat, l’atmosphère devient plus pastorale et lumineuse : c’est une zone d’estive ouverte, parfois traversée par les troupeaux. En fin de printemps, la zone est fleurie et animée, avec le murmure du ruisseau en contrebas.

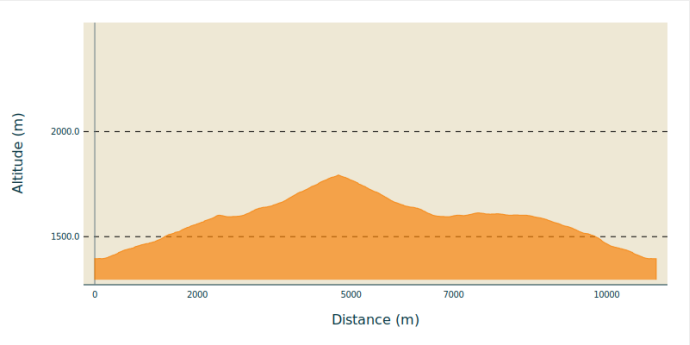
## Infos pratiques

|                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pratique : A Pied                                                                                                 |
| Durée : 3 h 30                                                                                                    |
| Longueur : 10.9 km                                                                                                |
| Dénivelé positif : 430 m                                                                                          |
| Difficulté : Moyen                                                                                                |
| Échelle de cotation :<br>Technicité : 2 - Assez facile<br>Risque : 2 - Assez facile<br>Effort : 3 - Peu difficile |
| Type : Boucle                                                                                                     |
| Thèmes : Faune, Flore, Forêt et sous-bois                                                                         |
| Accessibilité : En famille                                                                                        |

# Itinéraire

**Départ** : Parking de la Couéou  
**Arrivée** : Parking de la Couéou  
**Balisage** : ■ PR  
**Communes** : 1. Aragnouet

## Profil altimétrique



Altitude min 1395 m    Altitude max 1793 m

1. Départ depuis le parking de la Couéou situé au dessus de la colonie OELM, emprunter la piste goudronnée jusqu'à la cabane en tôle (5 min).
2. Poursuivre par la piste forestière à main droite; après 30/40 min, vous arrivez à une bifurcation avec vue sur la station de Piau Engaly. Continuer à droite.
3. Sur la piste vous trouverez un abri et des barrières pour canaliser les troupeaux lors de leur rassemblement en septembre-octobre.
4. Arrivée au plateau de Prat avec sa cabane de berger (1850m), où vous rencontrerez des troupeaux qui paissent paisiblement.
5. Retour par le même chemin, de la cabane jusqu'à la bifurcation avec vue sur la station; emprunter la piste herbeuse et plate à droite qui vous mènera après 1h au parking de départ.

# Sur votre route...

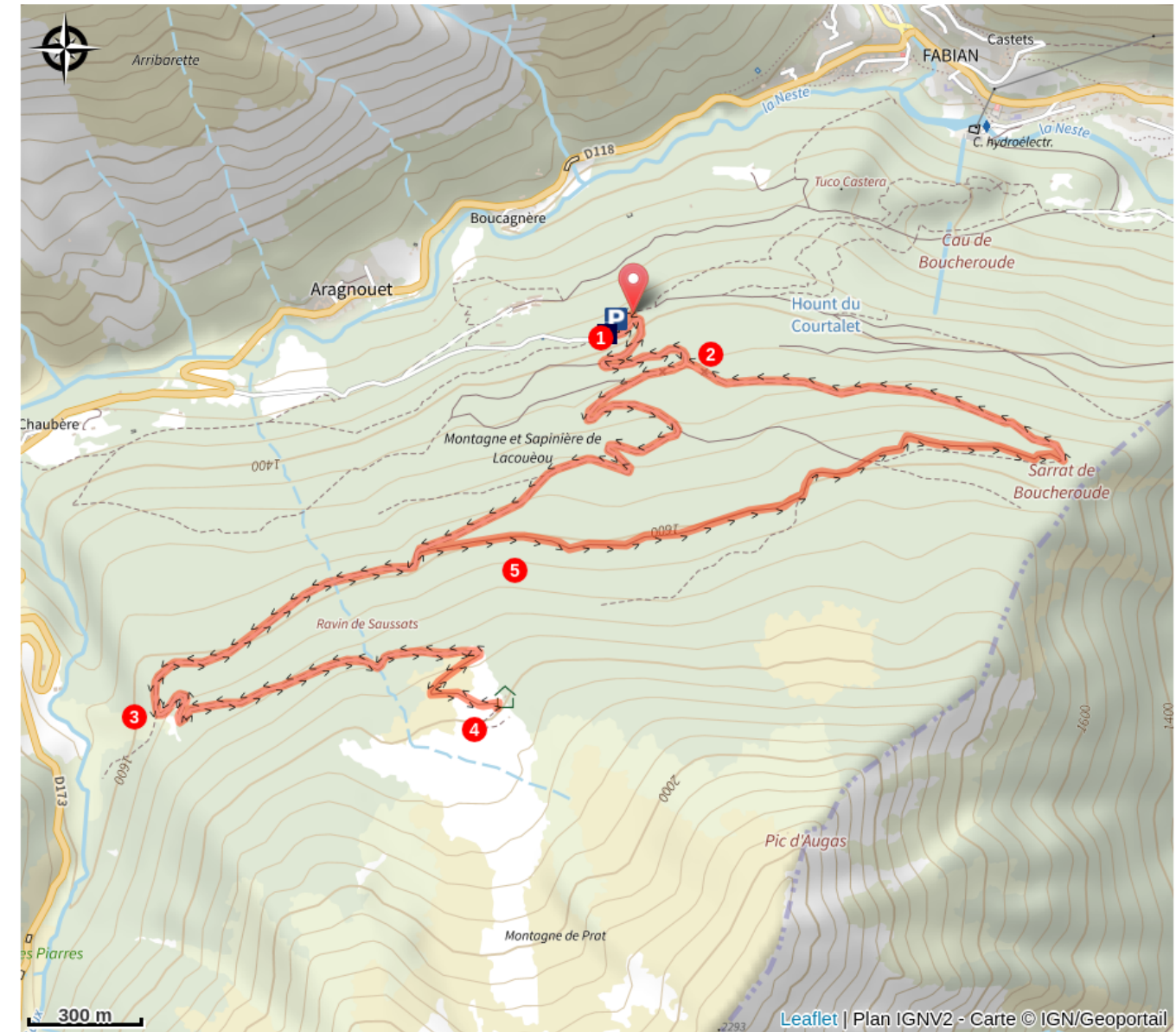


## Fabian Bike Center (A)

Base VTT au pied du Néouvielle et des grands cols pyrénéens.

Situé au hameau de Fabian, à mi-chemin entre Saint-Lary-Soulan et Piau-Engaly, le Fabian Bike Center est un espace spécialement aménagé pour les amateurs de VTT, de cyclotourisme et de vélo de montagne. Ce site stratégique à l'entrée de la réserve naturelle du Néouvielle et au pied de la route des lacs offre, dans la forêt de la Couéou, 6 pistes de VTT enduro, 2 pistes vertes pour les tout petits riders, une piste bleue, une rouge et une noire, un parcours transfrontalier et également une pumptrack.

# Sur votre route...



Fabian Bike Center (A)

# Toutes les informations pratiques

 **4 saisons**

Itinéraire praticable en toutes saisons

 **Chien autorisé**

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

 **Itinéraire estival**

Accessible hors période d'enneigement. La montagne vit et évolue : informez-vous et avancez prudemment.

 **Recommandations**

Précaution : prévoir un nécessaire - contre les tiques!

 **Matériel**

Le terrain et les aléas météo imposent un équipement adapté : Sac à dos, chaussures de marche avec semelle crantée, 1 en-cas pique-nique, réserve alimentaire, eau en quantité suffisante 1,5 litre minimum, casquette, lunettes, protection solaire, vêtements imperméables et chauds, mini trousse 1er secours, sifflet, gants, bonnet, couteau, téléphone.

**Comment venir ?**

Accès routier

Prendre la D118 jusqu'à l'épingle la plus haute située entre le village d'Aragnouet et le hameau de Chaubère, puis tourner sur le sentier de la Couéou et se garer au parking à 1.1km après l'embranchement (route étroite).

**Parking conseillé**

Parking de la Couéou - dimension moyenne

**Accessibilité**

 En famille

Exposition

Partie supérieure du circuit pas de zone ombragée.

 **Lieux de renseignement**

**OT de Piau**

2 chemin des Myrtilles, 65170 ARAGNOUET

infos@piau-engaly.com

Tel : 05 62 39 61 69

<https://piau-engaly.com/fr>



31/10/2025 • RANDO - Balade à la Couéou

4/6

31/10/2025 • RANDO - Balade à la Couéou

5/6