

Le Val d'Arizes via La Mongie



Vue Pic du Midi depuis cabanes d'Arizes (@LeadeCussac)



A flanc de Montagne pour rejoindre un écrin de verdure

Forêt, cours d'eau et vue imprenable sur le Pic du Midi

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.2 km

Dénivelé positif : 395 m

Difficulté : Facile

Échelle de cotation :

Technicité : 2 - Assez facile

Risque : 2 - Assez facile

Effort : 2 - Assez facile

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme, Point de vue et paysages

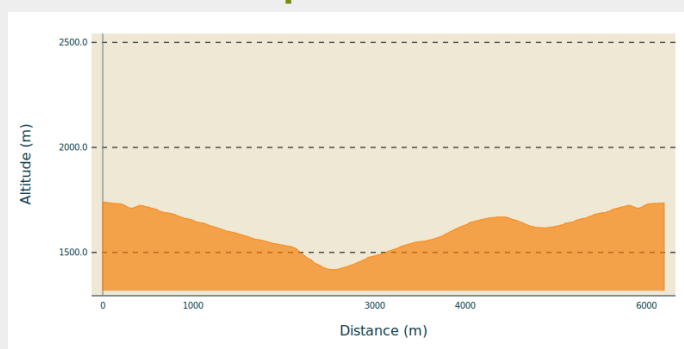
Itinéraire

Départ : Devant l'Office de Tourisme de La Mongie

Arrivée : Devant l'Office de Tourisme de La Mongie

Communes : 1. Bagnères-de-Bigorre
2. Campan

Profil altimétrique



Altitude min 1418 m Altitude max 1741 m

Depuis la caserne de pompiers, descendez direction la retenue d'eau du Castillon, puis le chemin part vers la gauche, vous descendez dans un petit lacet au milieu des arbres.

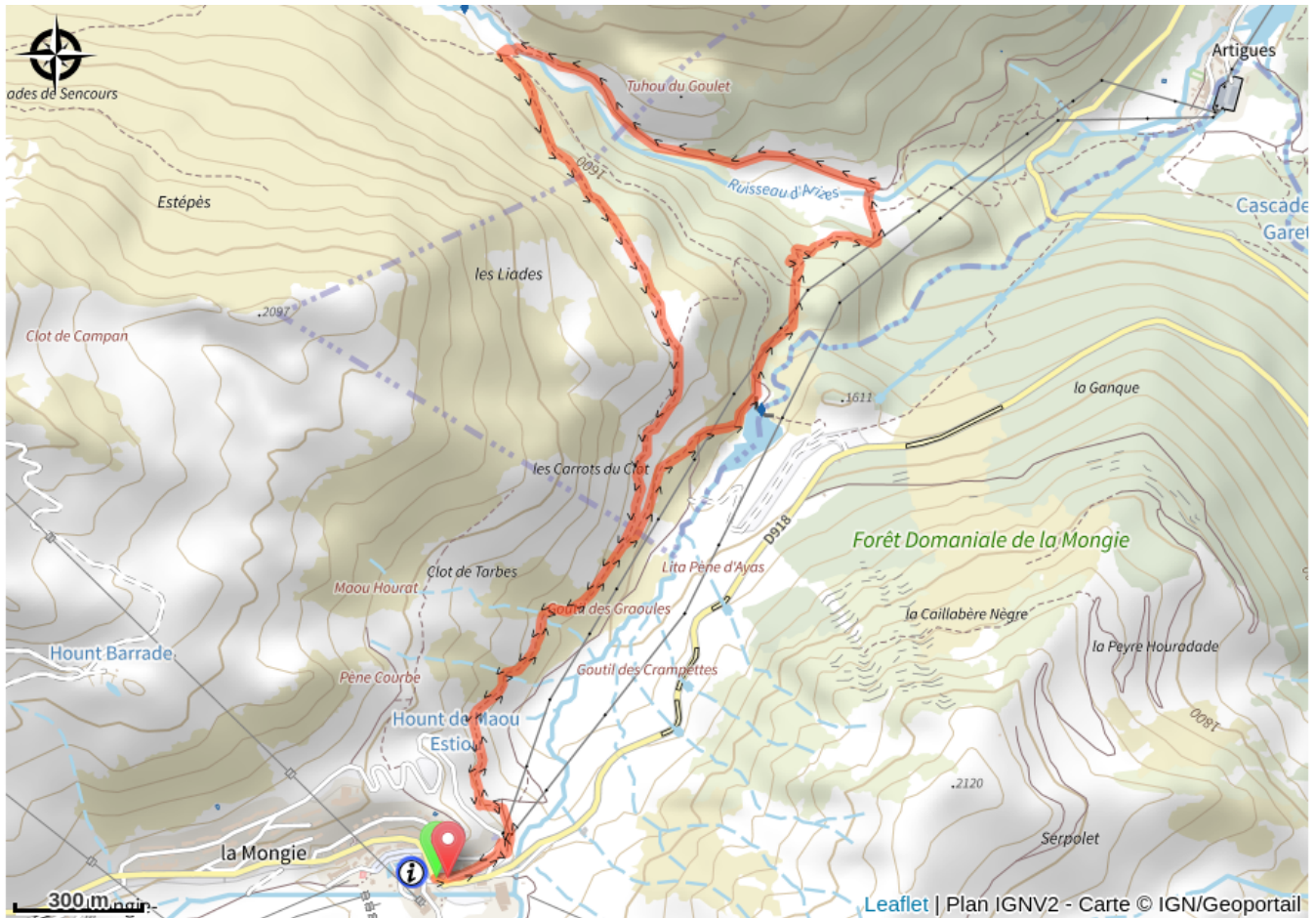
Vous arrivez dans le vallon du Val d'Arizes avec son cours d'eau, ses cabanes de berger et une vue à couper le souffle en contre bas du Pic.

Marchez en sa direction puis au petit pont prenez à gauche pour suivre le chemin qui vous permettra de rejoindre le chemin du début.

Attention sur cette randonnée le dénivelé se fait au retour !

Chemin partiellement balisé en jaune.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à n'entreprendre qu'en l'absence de neige (en saison estivale)
Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parkings sur la station de La Mongie

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr>



Accessibilité :

1.