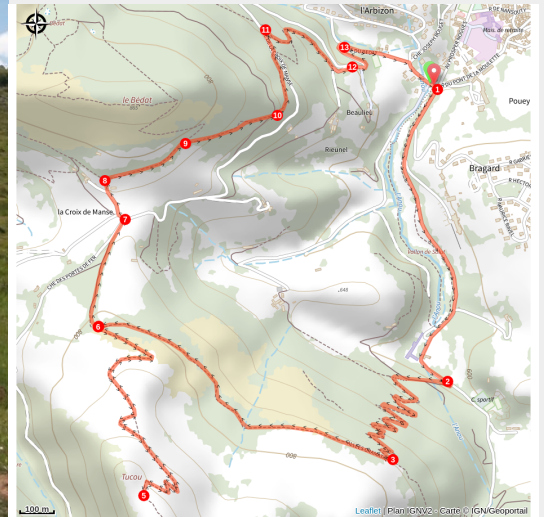


Circuit Allées dramatiques - Tucou



(@tourmaletpicdumidi)



Prise de hauteur sur la ville

Forêt, alpage et vue à couper le souffle.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 394 m

Difficulté : Moyen

Thèmes : Forêt et sous-bois, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

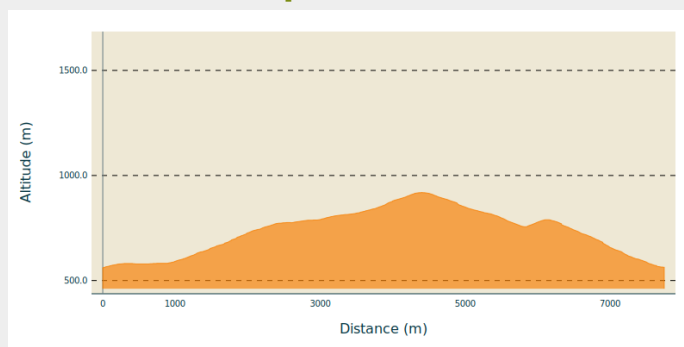
Départ : Vallon du Salut

Arrivée : Vallon du Salut

Balisage : ■ PR

Communes : 1. Bagnères-de-Bigorre

Profil altimétrique



Altitude min 561 m Altitude max 919 m

Coureur débutant :

. Allure : 8 à 10 min/km

. Temps : 1h15 à 1h30

Coureur intermédiaire :

. Allure : 6 à 8 min/km

. Temps : 55min à 1h05

Coureur expérimenté :

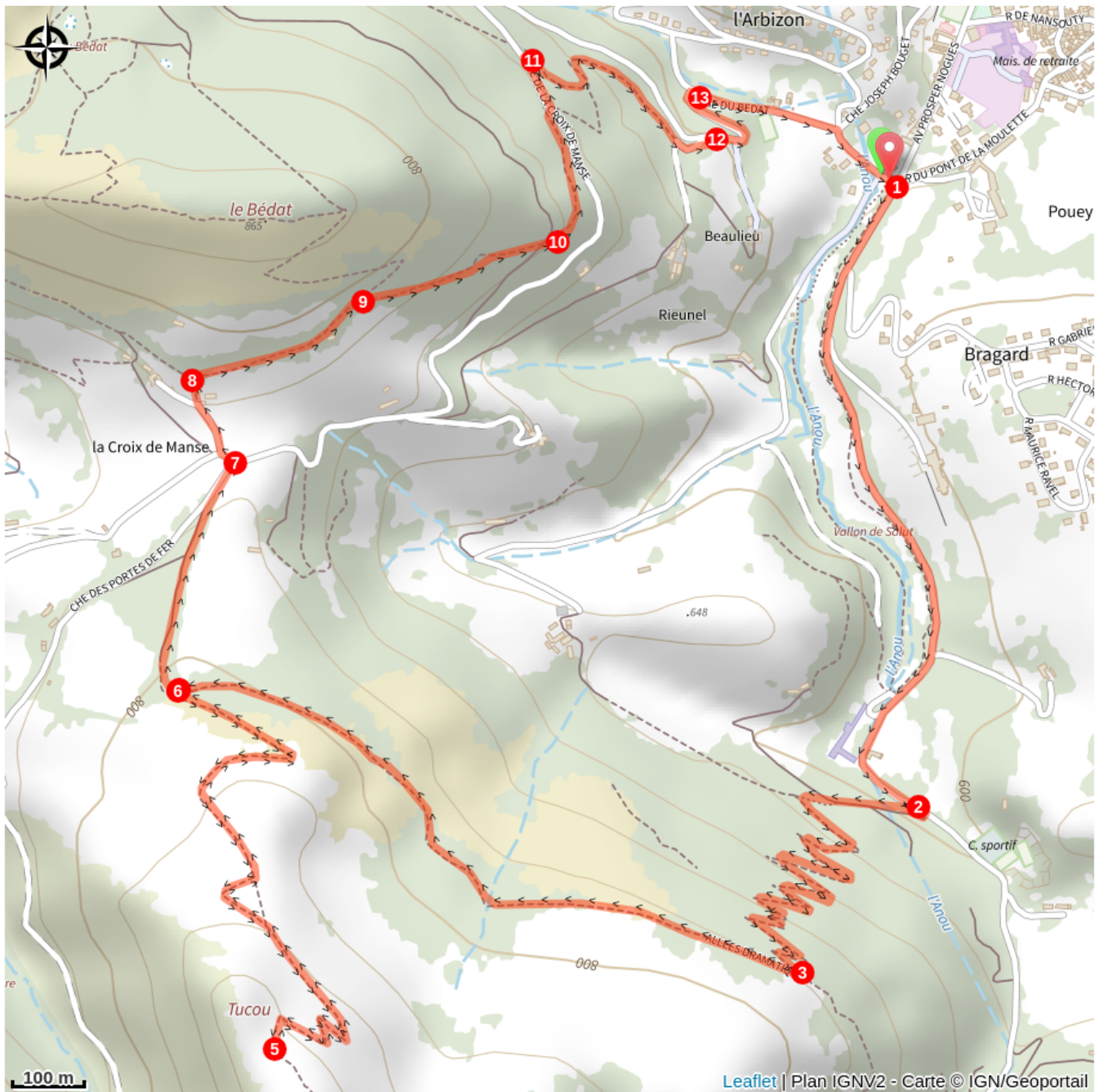
. Allure : 5 à 6 min/km

. Temps : 40 à 55 min

1. Départ depuis l'entrée du Vallon du Salut, traversez ce dernier puis rejoignez la route qui tourne vers la gauche
2. Sur votre droite, un petit parking et un chemin qui monte dans la forêt, indiqué Allées dramatiques. Montez les lacets à travers la forêt.
3. Arrivé en haut, prenez à droite.
4. Au bout prenez une épingle sur la gauche qui monte légèrement, suivez le chemin jusqu'en haut du Tucou
5. Admirez la vue, faites des photos, buvez un peu d'eau et respirez avant de repartir en sens inverse pour la descente.
6. Retour au petit portillon, cette fois-ci traversez le et descendez jusqu'à la route
7. Au croisement, prenez en face dans le petit chemin en cailloux qui monte raide.
8. Prenez à droite
9. Au panneau continuez vers la droite (si vous voulez vous rajouter un peu de dénivelé et de distance vous pouvez prendre à gauche vers la vierge du Bédât, qui redescendra de l'autre côté sur Bagnères également).

10. Vous redescendez et croisez la route, attention aux voitures.
11. Le chemin descend sur la droite.
12. Vous croisez un bout de route également.
13. Prendre à droite pour redescendre vers les terrains de tennis et le mini golf et enfin retrouver le départ au vallon du Salut.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

4 saisons

Itinéraire praticable en toutes saisons

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

Praticable en toute saison. Faire attention en cas de pluies, les Allées Dramatiques peuvent glisser.

Comment venir ?

Transports

Lio 960 arrêt église, puis marcher 3 min.

Accès routier

Bagnères de Bigorre, au Vallon du Salut

Parking conseillé

Vallon du Salut

Accessibilité



Chien autorisé en laisse



Itinéraire praticable en toute saison

***i* Lieux de renseignement**

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>

