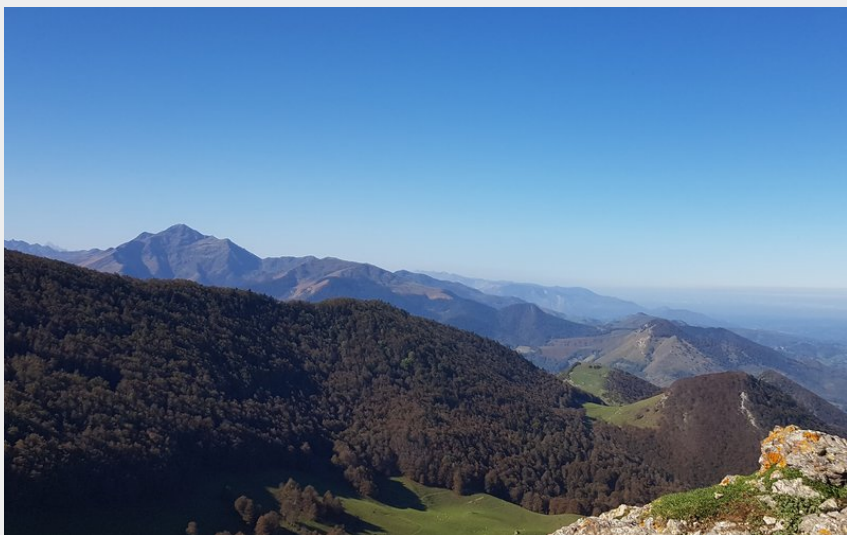


Circuit Ordincède - Casque du Lhéris - Teilhet



(@tourmaletpicdumidi)



Vallon sauvage, verdoyant.

Alpage

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h 30

Longueur : 21.0 km

Dénivelé positif : 1202 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets,
Pastoralisme, Point de vue et
paysages

Itinéraire

Départ : Campan Aire de jeu

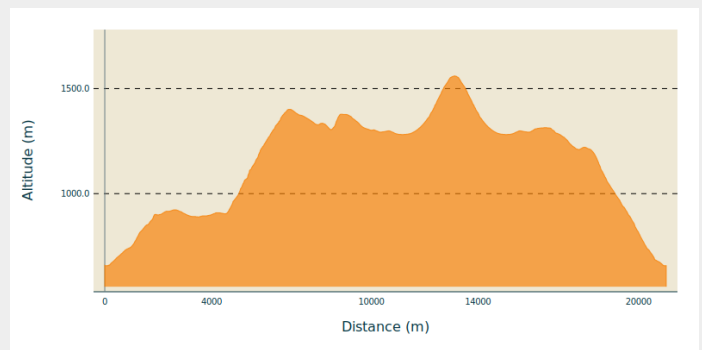
Arrivée : Campan Aire de jeu

Communes : 1. Campan

2. Asté

3. Asque

Profil altimétrique



Altitude min 657 m Altitude max 1560 m

Coureur débutant :

. Allure : 10'30 à 13' min/km

. Temps : 3h à 3h45

Coureur intermédiaire :

. Allure : 8' à 10' min/km

. Temps : 2h15 à 2h50

Coureur expérimenté :

. Allure : 6' à 7'30 min/km

. Temps : 1h45 à 2h10

Au départ de l'aire de jeu suivez les panneaux qui indiquent le chemin pour Ordincèdes.

1. Après avoir passé le petit portillon prenez vers la droite et suivez le chemin.
2. Vous croisez d'autres chemins, continuez tout droit.
3. Prenez vers la droite pour suivre le sentier qui monte
4. Au croisement prendre vers la droite, vers le Casque du Lheris
5. Admirez la vue, respirez, buvez un peu d'eau, mangez un petit encas. Et c'est parti pour la descente.
6. Continuez vers l'épingle à gauche pour récupérer le sentier en face.
7. Au croisement de tout à l'heure, prenez à droite, vous allez rejoindre la forêt pour un court instant avant de rejoindre la direction du Teilhet.
8. Juste avant de monter au Teilhet, plusieurs chemins se croisent, vous pouvez redescendre à gauche (variante), nous avons plutôt choisi l'option qui fait passer par le Teilhet. Puis vous suivez le chemin qui redescend.

9. Prenez à droite
10. Prenez à gauche
11. Vous voilà revenu au petit portique du début, la fin est proche.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

i Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Comment venir ?

Accès routier

Au village de Campan prendre à gauche vers l'aire de jeu et s'y garer.

Parking conseillé

Aire de jeu Campan

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>

