Gerde - Asté

(OTTPM)

Prendre un peu de hauteur au dessus des petits villages.

Forêt et vue sur les montagnes.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 9.0 km

Dénivelé positif : 420 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

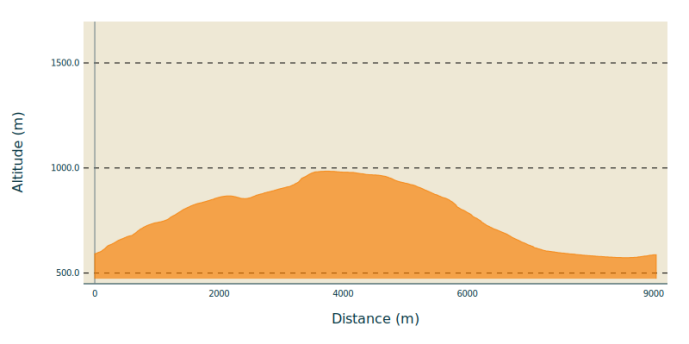
Thèmes : Balade facile, Forêt et sous-bois, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

Départ : Gerde village
Arrivée : Gerde Village
Balisage : PR
Communes : 1. Gerde
2. Asté

Profil altimétrique



Altitude min 573 m Altitude max 985 m

Coureur débutant :

. Allure : 8' à 10' min/km

. Temps : 1h10 à 1h30

Coureur intermédiaire :

. Allure : 6' à 8' min/km

. Temps : 55min à 1h10

Coureur expérimenté :

. Allure : 5' à 6' min/km

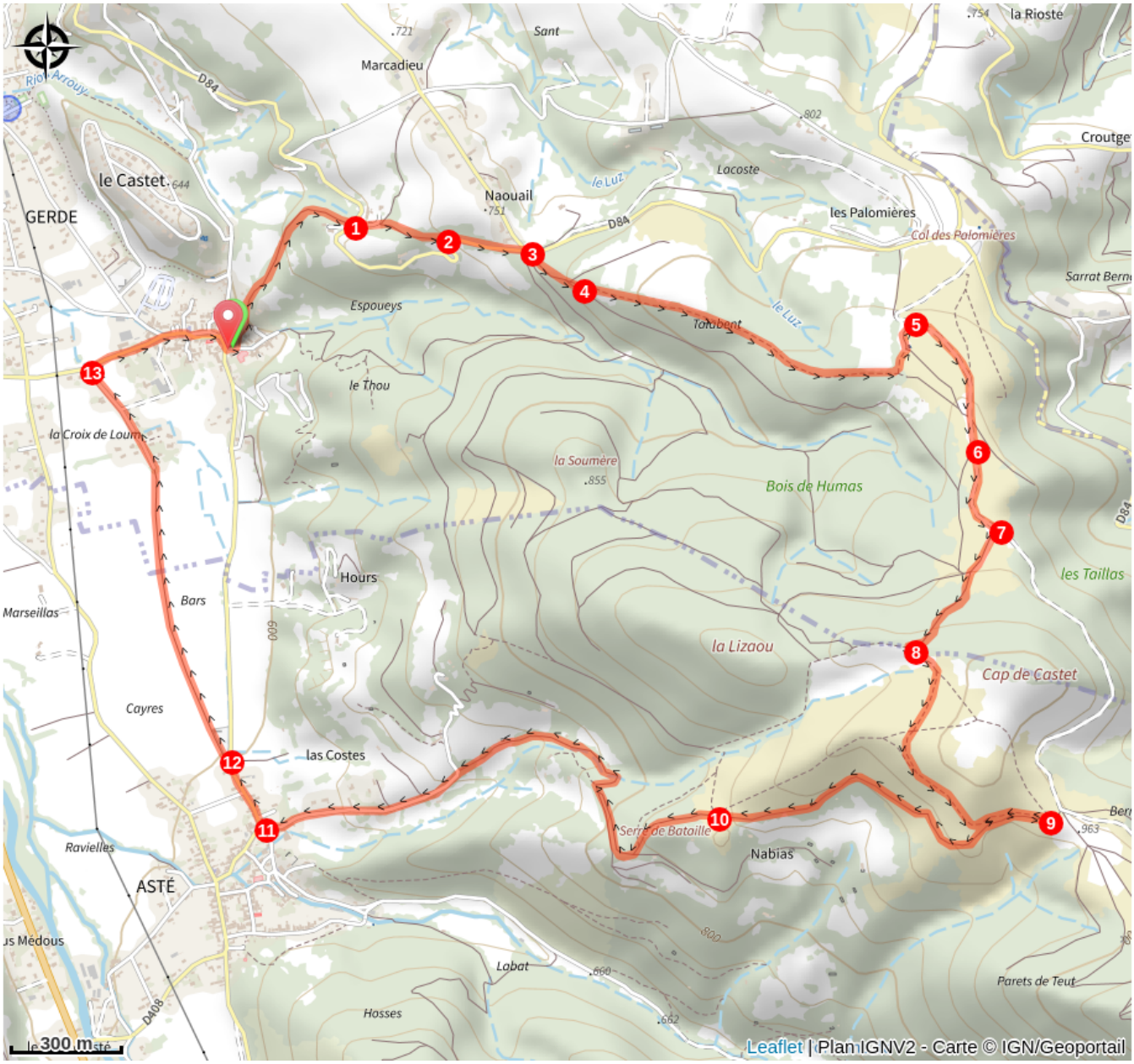
. Temps : 45 à 55min

Au départ du village prenez à gauche rue de la Caoue.

1. Au croisement, continuez tout droit.
2. Vous rejoignez le route du col des palomières, attention en traversant pour longer la route sur quelques centaines de mettre.
3. Au croisement, prendre non pas la route, mais le chemin à droite (le plus à gauche)
4. A la patte d'oie prendre sur la gauche
5. Vous rejoignez un autre chemin, prendre à droite.
6. Continuez tout droit
7. Prenez à droite
8. Continuez sur le chemin, route forestière.
9. Au plateau prendre le chemin à droite qui longe la montagne.
10. Continuez tout droit, pour redescendre sur Asté.
11. Au village prendre à droite.

12. Au cimetière prendre le chemin en terre à gauche.
13. Au stop prenez à droite, vous allez rejoindre le point de départ, le village de gerde.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

4 saisons

Itinéraire praticable en toutes saisons

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Comment venir ?

Accès routier

Parking conseillé

Village Gerde

Accessibilité

Chien autorisé en laisse Itinéraire praticable en toute saison

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
https://www.tourmaletpicdumidi.fr/