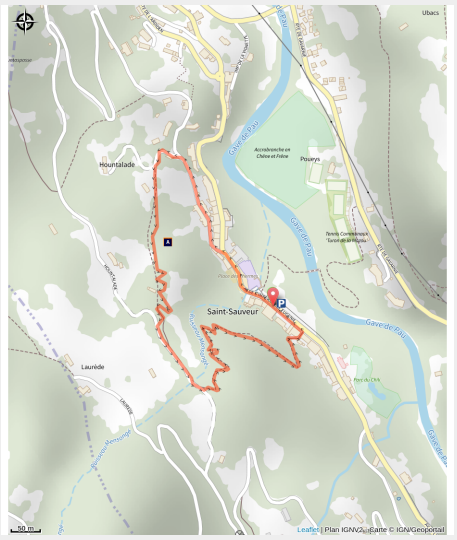
La Hountalade

Vallée de Luz-Saint-Sauveur



Joli couloir de buis



Un parcours un peu escarpé mais bénéficiant de la fraîcheur du sous-bois : couloirs de buis et cascades agrémentent ce parcours pittoresque.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 1 h 15

Longueur : 1.5 km

Dénivelé positif : 118 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

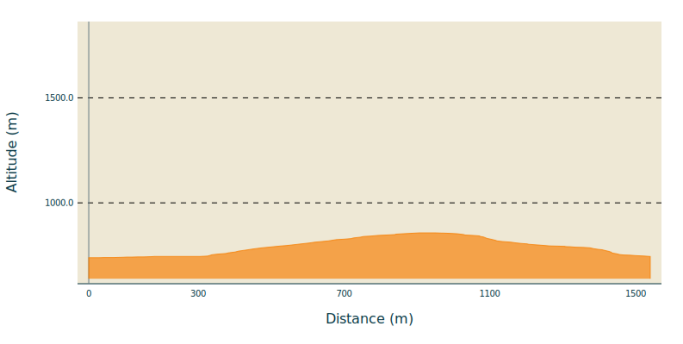
Thèmes : Eaux, lacs et cascades, Forêt et sous-bois

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

Départ : Hameau de Saint-Sauveur (Luz-Saint-Sauveur)
Arrivée : Hameau de Saint-Sauveur (Luz-Saint-Sauveur)
Communes : 1. Luz-Saint-Sauveur

Profil altimétrique



Altitude min 739 m Altitude max 857 m

Depuis les Thermes de Saint-Sauveur (Luzéa), suivre la rue dans le sens de la descente et peu après avoir dépassé l'établissement thermal, emprunter l'étroite ruelle qui monte à gauche.

La suivre jusqu'à ce qu'elle débouche sur une placette. Quitter alors la rue pour emprunter à gauche un large chemin qui monte vers un portail et prolongé à gauche par un sentier plus étroit.

Le sentier entame alors sa raide ascension en sous-bois avec de beaux couloirs de buis. Après avoir franchi un cours d'eau sur un petit pont, la montée se poursuit sur le même rythme.

Après un dernier raide ressaut, A hauteur d'une grange il rejoint un sentier large qui monte désormais plus doucement et rejoint une petite route goudronnée (table de pique-nique au bord du ruisseau).

Juste en face de la table de pique-nique, l'itinéraire quitte la petite route et amorce sa raide descente en forêt.

Le sentier surplombe plus bas une jolie cascade et poursuit sa descente. Il devient plus escarpé sur sa partie basse avec un étonnant passage sur une petite crête aménagée en escalier surplombant le cours d'eau.

Le sentier débouche enfin dans le hameau de Saint-Sauveur en amont des Thermes.

Sur votre route...



L’eau thermale et ses propriétés bienfaisantes (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

-Période conseillée : parcours praticable en toute saison. Prudence par temps humide (sentier glissant).
Itinéraire ombragé.

-Difficultés : certaines pentes sont raides et caillouteuses.
Un tronçon du parcours présente de nombreuses marches.

Comment venir ?

Parking conseillé

Hameau de Saint-Sauveur

Accessibilité

Chien autorisé en laisse

Itinéraire praticable en toute saison

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur
Place du 8 Mai, 65120 LUZ SAINT SAUVEUR

bonjour@luz-tourisme.com
Tel : +33 (0)5 62 92 30 30
https://www.luz-tourisme.com/



Sur votre route...

L’eau thermale et ses propriétés bienfaisantes (A)

Réchauffée au cœur de la terre et puisée en profondeur à 30m sous l’établissement, l’eau thermale de Luz-Saint-Sauveur conserve toutes ses propriétés en ressurgissant inaltérée sous forme de source chaude à 33°. Chargée en soufre et barégine, elle apaise, cicatrise et régénère la peau et les muqueuses. Les eaux soufrées démontrent leur action bénéfique sur les affections des voies respiratoires et ORL, les maladies veineuses et lymphatiques, les
algies gynécologiques. La barégine est une substance mucilagineuse azotée d’origine bactérienne ayant des vertus antibiotiques, anti-inflammatoires et cicatrisantes.